

第二十九章：修道學佛必須證道、證果、證悟、有證量的證據

一、佛陀世尊說：如果一個人在修行真正的佛法的禪定，當他的禪定從色界三禪天晉升進入四禪天的禪定修煉時，他會突然體驗到一種非常的超然現象，就是他的呼吸完全的停止了，他既然沒有吸氣，也都沒有吐氣，他的呼吸竟然完全的停止了幾個小時……以上確實的記載在佛教的長阿含經第十章「何謂九證法」裡。以及確實的記載在雜阿含經的第三章「雜因誦第三」裡，在此章裡佛陀世尊兩次重覆的教導告訴阿難，如果一個人在修行真正佛法的禪定，他在佛法色界四禪天的禪定修煉裡必定會突然體驗到「呼吸完全停止好幾個小時」的超然現象。這個色界四禪天會體驗到「停止呼吸」的超然現象也有非常詳細的記載在印度教的哈達瑜珈經裡，在哈達瑜珈經裡大約有十次記載解釋「完全停止呼吸」的超然現象。另外，在道教修煉金丹的重要書籍「性命圭旨」一書裡的「蟄藏氣穴眾妙歸根」篇跟「胎息訣」篇，在此兩篇有非常詳細的說明「呼吸完全停止」的超然現象。另外，道教黃元吉真人著作的「中脈丹道·樂育堂語錄註解」一書裡，大概有一百次的章句提到解釋色界四禪天「呼吸完全停止」的超然現象。還有……等等等的宗教經典裡也都有提到，如果一個人在修煉真正的禪定、瑜珈、金丹大道、拜功時會發生在色界四禪天「停止呼吸」的超然現象，這是任何一個人在追求永生成佛成聖涅槃的修煉過程中，它是作為一個非常非常重要現象的證據證明指標，這件事情是全世界每一個人都在追求永生成聖成佛的修道過程中必定要知道，並且牢牢記住的。

二、佛陀世尊對迦葉菩薩說：何謂「須陀洹」呢？……「須陀洹」就是一個人他在真正佛法禪定的修煉中將性能量精液經血收回來轉化提昇，他修煉不使性能量精液經血漏失的禪定，這種人稱為「須陀洹」。他的性能量精液經血逆流收回，所以名為「須陀洹」。須陀洹的意義就是修煉使精液經血性能量往內回收逆流的意義。須陀洹的意義就是修煉使精液經血性能量往內回收逆流的意義。須陀洹的修行，從一地二地三地……等等到十地菩薩成佛一切的修行，也都可以名為須陀洹。因為一切真正佛法修行成佛成聖的原理原則，都不外是將創造生命一切的性能量精液經血性能量不斷的往內收回而轉化提昇……等等。所以過去、現

在、未來等三世十方一切的諸佛如來也都可以稱為須陀洹。因為宇宙真理要成佛成聖一切靈性修行的原理原則，通通是指一個人在真正佛法的禪定修行中將性能量精液經血逆收回來而轉化提昇。須陀洹人亦名菩薩，為甚麼？因為菩薩就是盡智及無生智的聖者，而須陀洹人也是求索這兩種智，由此可知，須陀洹人也得名為菩薩。善男子！須陀洹人他已經捨棄了一般世人外道共同一樣修行的十六個方法，他已經得到了跟一般世人外道不相同的十六個修行的方法，他能夠將性能量收回來轉化提昇，他已經證得了初果，所以初果名為須陀洹，須陀洹又名為預流果，因為他已經踏上了聖人之流，預備將來證得佛的果位，所以須陀洹人又稱為預流果。……善男子，佛性就是如來，如來就是修行的方法跟一般的世人外道不一樣，如來的修行就是將創造生命的性能量精液經血不斷的回收轉化提昇，如來修行不一樣的方法就是解脫，解脫就是涅槃，涅槃就是跟外道不一樣修行的方法。善男子！梵行就是如來，如來就是慈悲喜捨，慈悲喜捨就是解脫，解脫就是涅槃。……以上摘錄自佛教大般涅槃經裡第七章·迦葉菩薩品第十二之四裡。……證據證據、證明證明、證道證道！人人修道學佛作為非常萬分重要的證據的指標，如果你說你修道學佛已經證得了須陀洹初果，你已經真正進入了佛教色界天初禪的修煉，那麼在此請問你，你是否懂得在色界初禪禪定的修煉中，你有將性能量精液經血逆收回來而轉化提昇呢？……證據、證據！這是一個作為非常萬分重要證據的指標，全世界追求永生的修道人都要知道明白的，如果你的修煉沒有將性能量精液經血逆收回來而轉化提昇，那麼你修煉的禪定、瑜珈、金丹大道、拜功……等等都是假的、無效的。你修行的層次連色界天的初禪初果都還未證得，你還是在欲界天的六道裡不斷生死輪迴。……

三、寶瓶氣。寶瓶氣！修煉寶瓶氣是一切功德之母。佛教密宗的歷代祖師，以及西藏密宗古代的祖師們，他們都有說過，修煉寶瓶氣是一切功德之母，請問你們每一個人，你們是否有認真很耐心的修煉過「先天無為法的寶瓶氣」呢？呼吸是最重要的事情，人類只要幾分鐘沒有呼吸，生命就會發生危險，可以瞭解，修煉呼吸是如何的重要。中國字「吸」跟「級」有相同的結構，它的意義是指著一個人修煉呼吸的方法不同而

可以將人的層次分出等級。秘笈，秘笈！中國字「笈」跟「吸」有相同的結構，它的意義是指修煉成佛的秘笈、秘笈就是隱藏在一個人修煉呼吸的方法裡。科學家觀察研究，嬰兒們都是用腹部在呼吸，但是一個人長大後就變成用胸部在呼吸。中國古人說：千年鶴。萬年龜。據說烏龜的壽命很長，是因為它懂得呼吸。在中國的西遊記一書裡的第九十九回裡記載，唐三藏西天取經最後要渡過「通天河」就是靠著一隻烏龜的幫助，它代表的意義是甚麼呢？通天河代表人體的中脈，而大烏龜就是教導你要修煉「龜息大法」最後才可以打通中脈也，中脈就是通天河也。請問你在修道學佛的過程中，有沒有認真很耐心的修煉過「先天無為法」的寶瓶氣呢？要閱讀「寶瓶氣」資料的人，請向姿霓文化公司購買「拍手功治百病」一書來看，連絡處：新北市中和區郵局第一一五四號信箱。作者：侯秋東中醫師。

四、佛陀世尊對迦葉菩薩說：善男子！十二因緣，乃一切眾生等共同都有的，有內在的，也有外在的。當一個修道學佛的人，他修行的層次從欲界天突破晉升進了色界天的禪定修煉。色界天的眾生沒有苦、樂、不苦不樂三種受，沒有根、境、識三種識，沒有境界、自體、當生三種愛。當一個人安住在色界天的初禪、二禪、三禪、四禪中時常精進的禪定修煉，那麼他的身體一定是健康不會生病的，他的身體一定是保持著年情人青春的狀況而不會衰老的。這個也可名之為具足十二因緣。善男子！當一個人修行的層次從色界天突破進入無色界天的禪定修煉時，無色界眾生（空無邊處天、識無邊處天、無所有處天、非想非非想處天）已經沒有色了。當一個人安住在無色界的四禪八定中時常精進的禪定修煉，那麼他的身體一定是健康不會生病的，他的身體一定是保持著年青人青春的狀況而不會衰老的，即使他的年歲很大了，但是他的身體也是青春永駐而不會衰老的，這個也可名之為具足十二因緣……；因此我說一切眾生都具有佛性……；以上摘錄自佛教大般涅槃經裡第五章獅子吼菩薩品第十一之一。……；節骨眼，節骨眼！人人修道學佛的節骨眼，這是一個作為證據指標非重要的節骨眼，如果一個人已經真正安住在色界、無色界的四禪八定中時常精進的禪定修煉，那麼他的身體一定是健康不會生病的，他的身體一定是保持著年青人青春的狀況而不會衰

老的，即使年歲很大了，但是他的身體仍然是年青的狀況……；以上所寫的，是作為一個證據指標的節骨眼，讓全世界每一個人來審查自己，以及用來審查別人，你修行的層次是否已經晉昇到了色界天，或是晉昇到無色界天，你是否已經真正安住在佛法色界，無色界的四禪八定中努力的禪定修煉。這些節骨眼都是每一個人要知道的。

五、維摩詰居士說：阿難啊！阿難啊！請你立刻閉起你的鳥嘴吧，請你不要再說這麼無知的話。佛陀是最偉大的醫王。祂可以醫治全世人一切的疾病，現在你竟然說佛陀祂已經生病了躺在床上休息。你說這話不是太無知幼稚了嗎？如果佛陀祂不能醫治自己生的疾病，那麼他又怎麼能夠醫治全世人一切奇奇怪怪的病呢？佛陀祂絕對不會生病的啦！祂的病是故意假裝的啦！請你想想，轉輪聖王憑著他微小的福報，尚且可以終生不會生疾病，何況釋迦如來這樣將無數無量功德善根集於一身的大聖人呢？如果你說釋迦牟尼佛生了疾病躺在床上休息，那麼全世界那一些外道的人聽到後會怎麼說呢？他們會說，釋迦如來佛怎麼配為全世界人的導師呢？他自己生了病尚且不能救治，卻說要救治全世人一切的疾病，這不是自欺欺人太荒謬了嗎……；這時候虛空中傳來了聲音說，阿難啊！維摩詰居士說的沒有錯，釋迦牟尼佛祂是絕對不會生病的，祂的身體也不會衰老的，如來佛都是青春永駐的，現在釋迦牟尼佛生病是假裝的，現在你就把這一些牛奶拿回去給釋迦牟尼佛喝，祂不久將來要辭世圓寂涅槃了……；（以上記載在佛教的維摩詰經第三章弟子品的後面）

六、如果說一個人整體的生命是包括「身、心、靈」三大部份。那麼生命的修行進化淨化就必須三者全部包括，也就是身、心、靈三者合而為一，稱為心靈三合一。然而心跟靈是屬於形上學抽象看不見的部份，但是身：身體是形下學，具體看得見的部份，所以心、靈、形上學修行抽象的修行到了最後一定必須以形下學具體的身體表現彰顯出來，這樣子才是一個人生命確實完整圓滿的修行，而以具體的身體圓滿形象看得見的形式表現出來就是佛陀所說的「信、解、行、證」四個階段的證果、證道、證悟、證量、證據的各種證明了，有了具體的身體諸證明，才是包括生命整體的身、心、靈修行者有合一了，是真正的身、

心、靈修行三合一了。所以中國修行最重要的道教經典參同契作者魏伯陽在一千八百年前就寫下了修行的法則流傳到如今。在參同契的第三十二章記載如下：一個人終身努力的修煉煉金丹大道，那麼他努力的修煉就要使身體恢復健康，百病全消不必吃藥，使步履輕快走路敏捷，雙眼光明不必戴老花眼鏡，雙耳聰明不必戴助聽器。吃東西，吃任何的蔬菜、水果、五穀、豆類等都沒有忌禁，不是這個不能吃那個不能吃，因為身體健康，所以吃任何的五穀蔬菜、水果、豆類都沒有忌禁。努力修煉使得禿頭的頭頂再度長出黑髮，如果是已經變白的頭髮就再度轉黑。再努力的修煉使得身體返老還童，以前掉落的牙齒再重新長出來，再努力的修煉恢復成了青春美麗的壯丁美女，青春永駐永遠不衰老，逃過了世界末日種種的浩劫災難永遠不死，這樣子才是真正的神仙、活佛、聖真、真人了。……以上記載在道教修煉金丹的重要書籍「參同契」的三十二章。參同契一書在大書局裡都有在賣，請大家去買來研究。參同契的作者魏伯陽寫出了各個宗教教主耶穌、孔子、老子、釋迦牟尼佛、希瓦、克里希那、穆罕默德、摩西……等等的心聲。他告訴當今全世界所有信仰宗教有修行修道的人，告訴全世人修行完美的善知識。這樣子才是圓滿的身、心、靈三合一修行，才是真正佛陀所說的人生圓滿修行的一「信、解、行、證」四個完整圓滿過程，就是修行到最後有了證果、證道、證悟、證量、證據等等證明。這樣子你才能安然逃過世界末日空前絕後毀天滅地滅人的九九浩劫，你來地球六萬年的努力累世修行總算沒有白費了，可喜可賀的你就已經從凡夫俗子修煉蛻變成為神仙、活佛、聖真、超人、玉皇上帝了，你可以永生涅槃了。

七、中國道教古代有一本重要的經典黃庭經，黃庭經包括內景經三十六章和外景經二十四章。黃庭經每章都是以七言絕句簡潔的寫出來。黃庭經從頭到尾都是在教導一個修行人要去煉精化氣、煉氣化神、煉神還虛等等將性能量精液經血收回來轉化提昇，最後結出聖胎煉出法身陽神。黃庭經裡也再三重覆不斷的記載幾十次，一個人如果有修煉到了真正的禪定、瑜珈、金丹大道，那麼他必定會百病全消，蒼白頭髮會轉變為烏黑亮麗，凡是禿頭的人會再度全部長出烏黑的頭髮，如果老化的眼睛老花眼必定會重新恢復沒有老花的現象，再認真努力的修煉會使以前

掉落的牙齒重新生出來……，再認真的修煉必定會恢復變成青年壯丁或美麗的少女，最後歷經各種的劫難而永遠不死成仙成佛成聖……等等。凡此種種，在黃庭經裡都是再三不斷重覆的記載。另外，在另外一本道教重要的經典「周易參同契」裡的第三十二章「巨勝尚延年」裡也有相同的記載。另外，在另一本重要的道教經典「道門觀心經」裡也有記載，在後面的洞玄靈寶定觀經和太上洞玄靈寶觀妙經裡有詳細記載一個人修煉成仙成佛的七個層次，從第一個層次修煉到第七個層次，在每一個層次裡，你的身體會產生各種生理、心理、物理、化學的變化都有一個詳細的列表出來，假使你是一個有在真修實煉的修行者，你應當拿這一列表來比照看看，那麼你才知道你的真修實煉印證到了第幾層次，這樣子你才不會盲目修瞎煉迷失方向，徒然浪費了一生的修行修煉。……要看看中國古代聖人所寫的黃庭經、周易參同契、道門觀心經等，請向臺北市的三民書局購買。地址在臺北市復興北路三八六號。電話：〇二一二五〇〇六六〇〇，郵政帳號：〇〇〇九九九八五。